

L'INCESTE, C'EST QUOI ?

C'est un système de domination entre les membres d'une famille, basé sur l'intrusion dans l'intimité des plus vulnérables, aka les enfants, par les membres les plus hauts de la hiérarchie familiale.

Ce système tend à s'installer dans un fonctionnement qui limite ou entrave les liens avec l'extérieur, rendant plus difficile la recherche de soutien et de protection hors de la famille.

Ce continuum de violence peut être commis par des adultes référents, hommes ou femmes, parents, proches de la famille, les enfants grandissant dans ce climat peuvent aussi agresser d'autres enfants.

1 ENFANT SUR 10 SUBIT DES AGRESSIONS SEXUELLES ET DES VIOLS DANS SA FAMILLE (estimation basse). Cela concerne toutes les familles car quelle famille contient moins de 10 enfants ?

IL Y A UN CLIMAT INCESTUEL DANS CHAQUE FAMILLE

Aux adultes de se former, et de vérifier que les gens sont au travail pour se changer et pour mieux protéger les enfants.

LE CLIMAT INCESTUEL, C'EST AUSSI DE LA VIOLENCE ?

Pour être traumatisé, il y a au départ un événement violent. Mais ce qui va traumatiser, c'est l'absence de ressource pour digérer cet événement. Dans l'inceste, les victimes sont des enfants, qui sont exposés dans leur famille pendant de longues années sans ressource. Certaines violences incestuelles peuvent conduire aux mêmes conséquences psychologiques que des viols, ce sont des violences d'intrusions répétées.

COMMENT CLASSER CES VIOLENCES ?

Cette échelle de violence est indicative : des personnes peuvent être plus traumatisées par des intrusions dans leur intimité que par des viols. Cela va dépendre des ressources que la vie offre à chacun.e. Ce violentomètre se termine par les viols, non pas parce que plus traumatisant, mais parce que c'est l'évènement qui procure le plus de jouissance aux agresseurs. Or, dans cette société patriarcale, c'est la violence sexuelle reconnue comme la plus problématique (alors que d'autres peuvent l'être tout autant).

QUE FAIRE SI TU TE RECONNAIS DANS CES CAS ?

Quand tu es prêt.e, parles-en à une personne de confiance, à un.e professionnel.le de la santé mentale, une association. **Tu n'es pas seul.e !**

Enfants en danger : 119 ♥

Aide aux victimes : 116006 ♥

**SOS inceste Grenoble : ♥
0781500468**

PROFITE

Il n'y a pas de climat incestuel quand ...

LE CLIMAT INCESTUEL FAVORISE LES AGRESSIONS SUR LES ENFANTS

VIGILANCE

Tu vis dans un climat incestuel quand ...

DEMANDE

DE L'AIDE

quand tu es trop mal à l'aise

| | |
|--|----|
| Tes proches sont à l'écoute et favorisent le dialogue. | 1 |
| Tes proches sont bienveillants avec toi sans rien attendre en retour. | 2 |
| Tes proches respectent tes amitiés et tes relations extérieures. | 3 |
| Tes proches te montrent l'affection dont tu as envie. | 4 |
| Tu as le droit à ton intimité. | 5 |
| Tes proches te donnent des informations claires et adaptées à ton âge sur ton corps, ton intimité, ta sexualité. | 6 |
| Tes proches posent des questions intrusives qui te mettent mal à l'aise. | 7 |
| Tes proches cherchent à passer du temps seul.e avec toi et éloignent les autres. | 8 |
| Tes proches te racontent des faits d'inceste/incestuel survenus dans la famille sans les qualifier de tels. | 9 |
| Tes proches soutiennent la culture du viol (en banalisant les violences sexuelles ou en prenant la défense des agresseurs) | 10 |
| Tes proches ne respectent pas ton espace personnel, ton intimité. | 11 |
| Tes proches font des remarques ambiguës et sexualisées sur ton apparence. | 12 |
| Tes proches font des blagues sexuelles devant toi, t'offrent des objets à caractère sexuel. | 13 |
| Ta pudeur et ton intimité ne sont pas respectées (portes qui ne ferment pas à la salle de bain, WC,...) | 14 |
| Tes proches se promènent nu.e.s, s'exhibent devant toi. | 15 |
| Tes proches se confient régulièrement sur des sujets non adaptés (problèmes de couple, sexualité, etc...). Tu es contraint de garder des secrets. | 16 |
| Il/Elle t'impose des gestes affectueux que tu ne souhaites pas (bisous, chatouilles, caresses). | 17 |
| Il/Elle t'impose des gestes abusifs sous couvert d'hygiène (nettoie tes fesses jusqu'à un âge avancé) ou de soin (massages débordants, ...). | 18 |
| Il/Elle t'impose de dormir dans son lit (y compris jusqu'à un âge avancé). | 19 |
| Il/Elle te photographie nu.e ou dévêtu.e. | 20 |
| Il/Elle t'expose à des films pornographiques ou à des actes sexuels. | 21 |
| Il/Elle t'embrasse sur la bouche (y compris à l'âge adulte) | 22 |
| Il/Elle touche tes parties intimes (sexe, fesses, seins, bouche) : c'est une agression sexuelle. | 23 |
| Il/Elle t'impose des relations sexuelles: C'est un viol | 24 |